



BERNER BAUCHTANZSCHULE
TAKSIM

BAUCHTANZ LERNEN mit Barbara

Grundkurs für Einsteigerinnen ohne Tanzerfahrung

Kursbeginn: Montag, 16. Januar 2011, 18.00-19.15

Ort: Bauchtanzschule TAKSIM
Brunnmattstrasse 22, 1. Stock, 3007 Bern

Kosten: CHF 200.- (Schüler/Studenten: CHF 176.-)

Anmeldung: Tel. 079 640 82 03 / amira@amiraqs.com
www.taksim.ch

Bauchtanzen! Während 8 Lektionen à 75 Minuten tauchen wir ein in diesen wunderschönen Tanzstil. Wir lernen die Basisbewegungen des Bauchtanzes kennen und beginnen damit, durch gezieltes und intensives Kraft- und Isolationstraining unsere Muskeln für eine knackige, präzise Technik und eine solide, gesunde Haltung aufzubauen. Wir tanzen zu orientalischer und westlicher Musik sowie zu Musikstücken, die beide Stile mischen.