

**BERNER BAUCHTANZSCHULE**  
**TAKSIM**

# Bauchtanz lernen

mit

## ELENNNA



Nach Umwegen über Jazztanz, rhythmische Sportgymnastik und Flamenco fand **Elenna** 1998 bei *Nur el Leil* zum Bauchtanz, den sie ab 2004 bei *Amira* in Bern sowie durch permanente Weiterbildung bei internationalen Dozenten perfektionierte. Mit der 2006 gegründeten Showgruppe *Oriental Divas*, die seit 2007 mit grossem Erfolg im In- und Ausland gastiert, hat sich Elenna inzwischen auch international einen Namen gemacht

**Kursbeginn: Mittwoch, 3. März 2010**  
**18.00 – 19.15 Uhr**

**Ort: Bauchtanzschule TAKSIM**  
**Brunnmattstrasse 22,**  
**3007 Bern**

**Kosten : CHF 225. —**  
(Schüler/Studentinnen: CHF 198.--)

**Anmeldung: Tel. 079 358 30 90**  
**info@elenna.ch**  
**www.elenna.ch**

### **Grundkurs für Einsteigerinnen jeden Alters ohne Tanzerfahrung**

Während 9 Lektionen à 75 Minuten tauchen wir ein in die Musik aus 1001 Nacht und lernen die elementaren Bewegungen und einfachen Schrittkombinationen des Bauchtanzes kennen. Bauchtanz soll Spass machen, gesund sein und das Gefühl für den eigenen Körper fördern!

Zusammen erarbeiten wir die Basistechnik mit grundlegenden Bewegungen der Hüfte sowie des Oberkörpers, Schrittkombinationen und Armbewegungen. Das Gelernte setzen wir dann zu einer kleinen Choreographie zusammen.

Im Kurs schenken wir neben der korrekten Ausführung der Bewegung auch der richtigen Körperhaltung und der Freude am Tanzen Beachtung. Am Ende werden wir in der Lage sein, einen einfachen Bauchtanz zu präsentieren. Die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Einführungskurse im **TAKSIM** vermitteln eine solide tänzerische Basis für alle weiteren Kurse im Orientalischen Tanz und Ägyptischen Bauchtanz.